

脳と腸のヒーリングヨガ体験会

硬い体を
リラックス!
肩こり・
腰痛の方!

免疫力

アップ!
コナ対策!!

夏の
疲れを
癒しに!

ダイエット
効果!!

老若男女
OK!!



動きやすい
服装で

参加費
☆
1,000円

☆ 9/6 (日) 14:00~15:30

福山イルチブレインヨガ

☆ 9/12 (土) 14:00~15:30

まなびの館 ローズコム
福山市霞町1丁目10-1 4F和室

☆ 9/20 (日) 26 (土) 14:00~15:30

福山イルチブレインヨガ

ご予約・お問い合わせは...

084-922-8292

福山イルチブレインヨガ

福山市三吉町4丁目1-1-201
ニチエ・横のビル1階はアジナタクシー
駐車場有☆☆☆